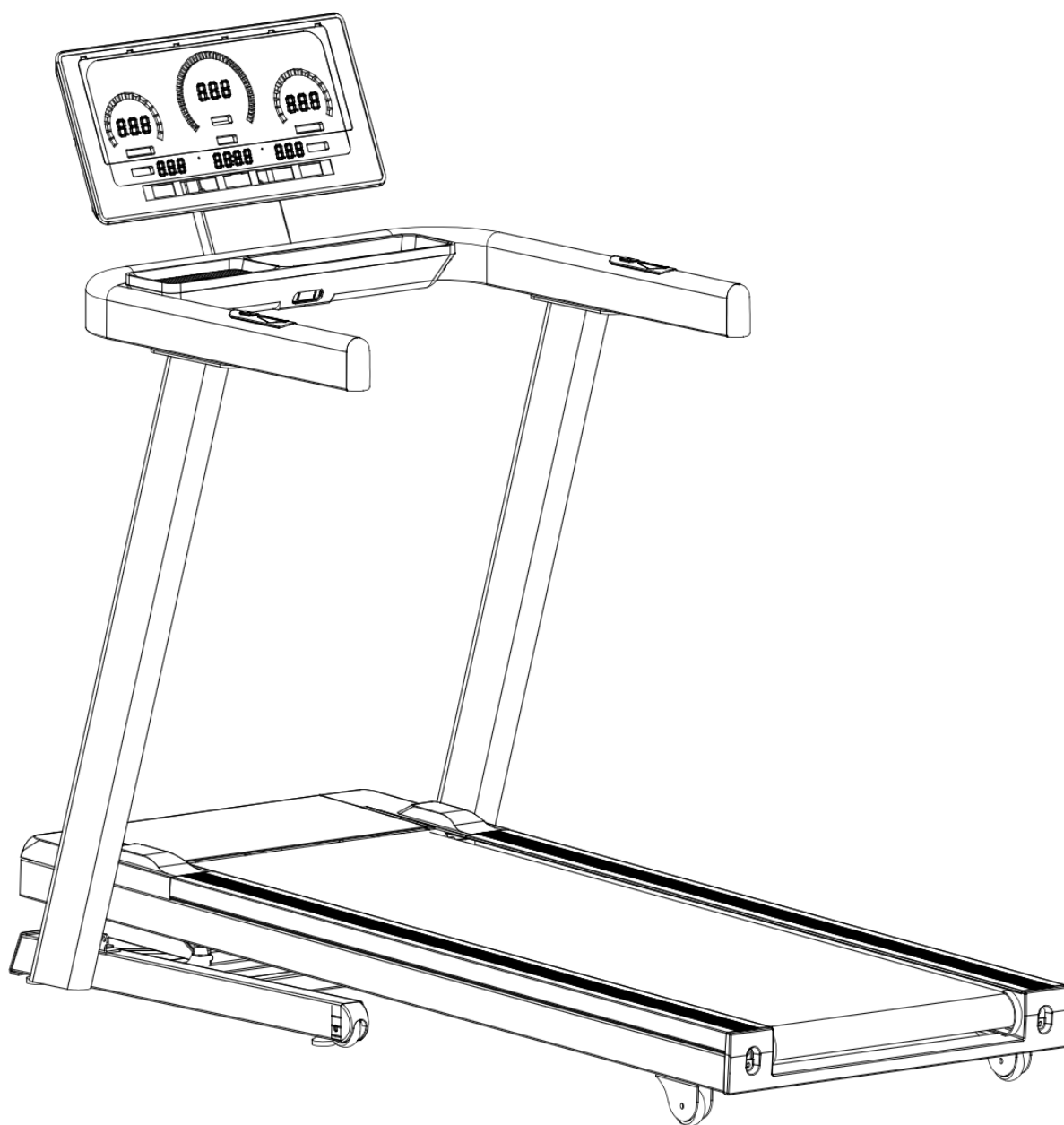


РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



**Сохраните данное руководство пользователя для дальнейшего использования
Прочитайте и соблюдайте все инструкции в данном руководстве пользователя**

Версия 1

ВАЖНЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

Благодарим за покупку данного товара. Этот продукт поможет вам оставаться более подтянутыми, здоровыми и в лучшей форме простым способом.

Руководство пользователя

1. Всегда подключайте вилку питания к розетке с заземленной цепью. Розетка должна иметь отдельную цепь, чтобы избежать совместного использования с другим электрооборудованием.
2. Убедитесь в устойчивости беговой дорожки на полу перед использованием.
3. Проверьте нормальность функционирования перед началом тренировки.
4. Встаньте на боковые направляющие при запуске беговой дорожки.
5. Прикрепите ключ безопасности к одежде для контроля в случае чрезвычайной ситуации.
6. Нажмите кнопку "старт" для запуска беговой дорожки.
7. Следуйте за беговым полотном левой ногой для подготовки перед пробным запуском. Только когда вы почувствуете готовность к бегу, вы можете встать на беговую дорожку и делать это с правильной осанкой. На беговой дорожке разрешается заниматься только одному человеку, перегрузка строго запрещена.
8. При необходимости вы можете регулировать скорость.
9. После бега вы можете остановить беговую дорожку, вытащив ключ безопасности или нажав кнопку "стоп".
10. Не забудьте выключить питание и отключить вилку по окончании тренировки.

Меры предосторожности:

- ◆ Размещайте беговую дорожку в помещении, избегайте попадания воды и тяжелых предметов.
- ◆ При использовании тренажера носите удобную одежду и предпочтительно спортивную или аэробную обувь.
- ◆ Держите детей подальше от беговой дорожки во избежание несчастных случаев.
- ◆ Не допускайте перегрузки, чтобы не повредить двигатель, контроллер, ролики и беговое полотно. Проводите регулярное обслуживание беговой дорожки.
- ◆ Поддерживайте низкий уровень пыли в помещении и определенную влажность, чтобы избежать помех консоли и контроллера.
- ◆ Не допускайте непрерывную работу домашней беговой дорожки более 2 часов.
- ◆ Поддерживайте хорошую циркуляцию воздуха во время бега.
- ◆ В конце беговой дорожки должно быть безопасное пространство 2000×1000 мм во время бега.
- ◆ Прекратите тренировку при любом дискомфорте и обратитесь к врачу.
- ◆ Храните силиконовую бутылочку в недоступном для детей месте во избежание серьезных ошибок.
- ◆ Запрещается пользователю спрыгивать с беговой дорожки сразу после использования.
- ◆ Осторожно извлекайте вилку питания из розетки.
- ◆ Остановите машину при любой неисправности и немедленно отключите питание.
- ◆ Обращайтесь к местному дистрибьютору для решения любых проблем или предоставления сервиса. Самостоятельная разборка компонентов не разрешена.

ОПАСНОСТЬ!

Для снижения риска несчастных случаев или травм соблюдайте следующие правила:

- ◆ Убедитесь, что ваша одежда застегнута на молнию перед бегом.
- ◆ Не надевайте одежду, которая легко зацепляется.
- ◆ Держите шнур питания подальше от горячих предметов.

- ◆ Держите детей подальше от беговой дорожки.
- ◆ При возникновении проблем опирайтесь на поручень, чтобы подняться и покинуть беговое полотно.
- ◆ Не используйте беговую дорожку на открытом воздухе.
- ◆ Отключите питание перед перемещением беговой дорожки.
- ◆ Не открывайте крышки двигателя и роликов без специалистов.
- ◆ Эта машина может использоваться в цепи 10А.
- ◆ Убедитесь, что тренажером пользуется только один человек за раз.
- ◆ Тестирование HRC может быть не таким точным, как медицинские приборы, поэтому его результаты только для справки.
- ◆ Немедленно прекратите тренировку, если почувствуете недомогание или боль в суставах или мышцах. В частности, следите за реакцией организма на программу тренировок. Головокружение - признак того, что вы тренируетесь слишком интенсивно с устройством. При первых признаках головокружения лягте на пол, пока не почувствуете себя лучше.

Предупреждения и запреты!

- ◆ Следующие пациенты, находящиеся на лечении, должны использовать беговую дорожку только после одобрения профессионального врача:

- (1) Люди с болями в спине или ранее получавшие травмы ног, поясницы, шеи. Те, у кого онемение ног, поясницы, шеи и рук (люди с хроническими заболеваниями, такими как протрузия межпозвоночного диска, соскальзывание позвоночника, протрузия шейных позвонков и т.д.)
- (2) Пациенты с деформирующим артритом, ревматизмом или подагрой.
- (3) Пациенты с остеопорозом.
- (4) Пациенты с плохой системой кровообращения, такой как болезни сердца, сосудистые расстройства и сосудистая гипертензия.
- (5) Пациенты с нарушениями дыхания.
- (6) Пациенты с проблемами искусственного сердечного ритма.
- (7) Пациенты со злокачественными опухолями.
- (8) Пациенты с тромбозом.
- (9) Пациенты с диабетическими нарушениями восприятия.
- (10) Люди с травмами кожи.
- (11) Пациенты с высокой температурой выше 38°C.
- (12) Люди с искривленным позвоночником.
- (13) Люди во время беременности или менструации.
- (14) Люди, чувствующие дискомфорт.
- (15) Люди в явно плохом состоянии.
- (16) Люди с целью реабилитации.
- (17) Люди с аномальными физическими особенностями.

Вышеперечисленные случаи могут привести к несчастному случаю или ухудшению здоровья

- ◆ Немедленно прекратите тренировку, если почувствуете недомогание, такое как боль в суставах или мышцах, головокружение, онемение и аномальное сердцебиение, и как можно скорее обратитесь к врачу.

- ◆ Держите детей подальше от этого продукта.

Дети могут получить травму, если вы проигнорируете это.

- ◆ Объясните детям, что это не игрушка.

Дети могут получить травму, если вы проигнорируете это.

◆ При использовании, извлечении, возврате или перемещении этого продукта убедитесь, что поблизости нет людей или домашних животных.

◆ Прекратите использование этого продукта, если крышка треснула (внутренние части вышли наружу) или сварные части отвалились.

Может вызвать опасность или травму.

◆ Не прыгайте вверх или вниз с беговой дорожки во время бега.

Можете упасть и получить травму.

◆ Не используйте и не храните беговую дорожку на открытом воздухе или возле ванной комнаты, чтобы избежать попадания воды.

◆ Не используйте и не храните беговую дорожку в местах, подверженных прямому солнечному свету, и избегайте мест с высокой температурой, таких как электрическое одеяло и обогреватель.

Может вызвать утечку электричества или пожар.

◆ Не используйте при поврежденном шнуре питания или вилке, или при ослабленной розетке.

Может вызвать поражение электрическим током, короткое замыкание или пожар.

◆ Не повреждайте и не скручивайте шнур питания, а также не кладите на него тяжелые предметы.

Может вызвать пожар или поражение электрическим током.

◆ Только для одного человека за раз, скажите окружающим людям не подходить слишком близко.

Может упасть и получить травму.

◆ Люди, которые находятся без сознания или не могут управлять самостоятельно, не могут использовать беговую дорожку.

Может вызвать несчастный случай или травму.

◆ Разборка, ремонт, изменения клиентами строго запрещены.

Может вызвать механическую поломку и травму.

Избегайте воды!

◆ Основной корпус и операционные компоненты не должны контактировать с водой или напитками.

Может вызвать поражение электрическим током и пожар.

◆ Не тренируйтесь слишком много, если вы не занимаетесь спортом регулярно.

◆ Не используйте беговую дорожку после еды или когда чувствуете усталость.

Может причинить вред вашему здоровью.

◆ Этот продукт предназначен для домашнего использования. Он не может использоваться в школах или спортзалах, где много неопределенных пользователей.

Может вызвать травму.

◆ Не используйте продукт во время еды или других действий.

◆ Не используйте продукт, когда чувствуете, что тело стало медленным после употребления алкоголя.

Может вызвать несчастный случай или травму.

◆ Не используйте продукт, когда у вас в кармане есть твердые предметы.

Может вызвать несчастный случай или травму.

◆ К вилке питания нельзя прикреплять иглы, мусор или воду.

Может вызвать поражение электрическим током, короткое замыкание и пожар.

◆ Не вытаскивайте вилку и не переключайте питание в положение "выкл" во время работы.

Может вызвать травму.

Не используйте мокрыми руками!

◆ Не вытаскивайте и не вставляйте вилку мокрыми руками.

Может вызвать поражение электрическим током или травму.

Не забудьте вытащить вилку!

◆ Не забудьте вытащить вилку, когда не используете.

Пыль и влажность могут повредить изоляцию и затем вызвать утечку электричества и пожар.

◆ Вытащите вилку при техническом обслуживании.

Может вызвать поражение электрическим током и травму.

◆ Немедленно прекратите использование, когда продукт не может запуститься или имеет что-то аномальное, вытащите вилку и сделайте звонок в службу устранения неполадок.

Может вызвать поражение электрическим током и травму.

◆ Вытащите вилку при внезапном отключении питания.

Может вызвать несчастный случай и травму при восстановлении питания.

◆ Вы должны держать вилку, а не провод при вытаскивании вилки.

Может вызвать короткое замыкание, поражение электрическим током и пожар.

Инструкция по заземлению!

◆ Продукт должен иметь заземление. Заземление может обеспечить канал с наименьшим сопротивлением для тока при неисправности продукта, тем самым уменьшая опасность поражения электрическим током.

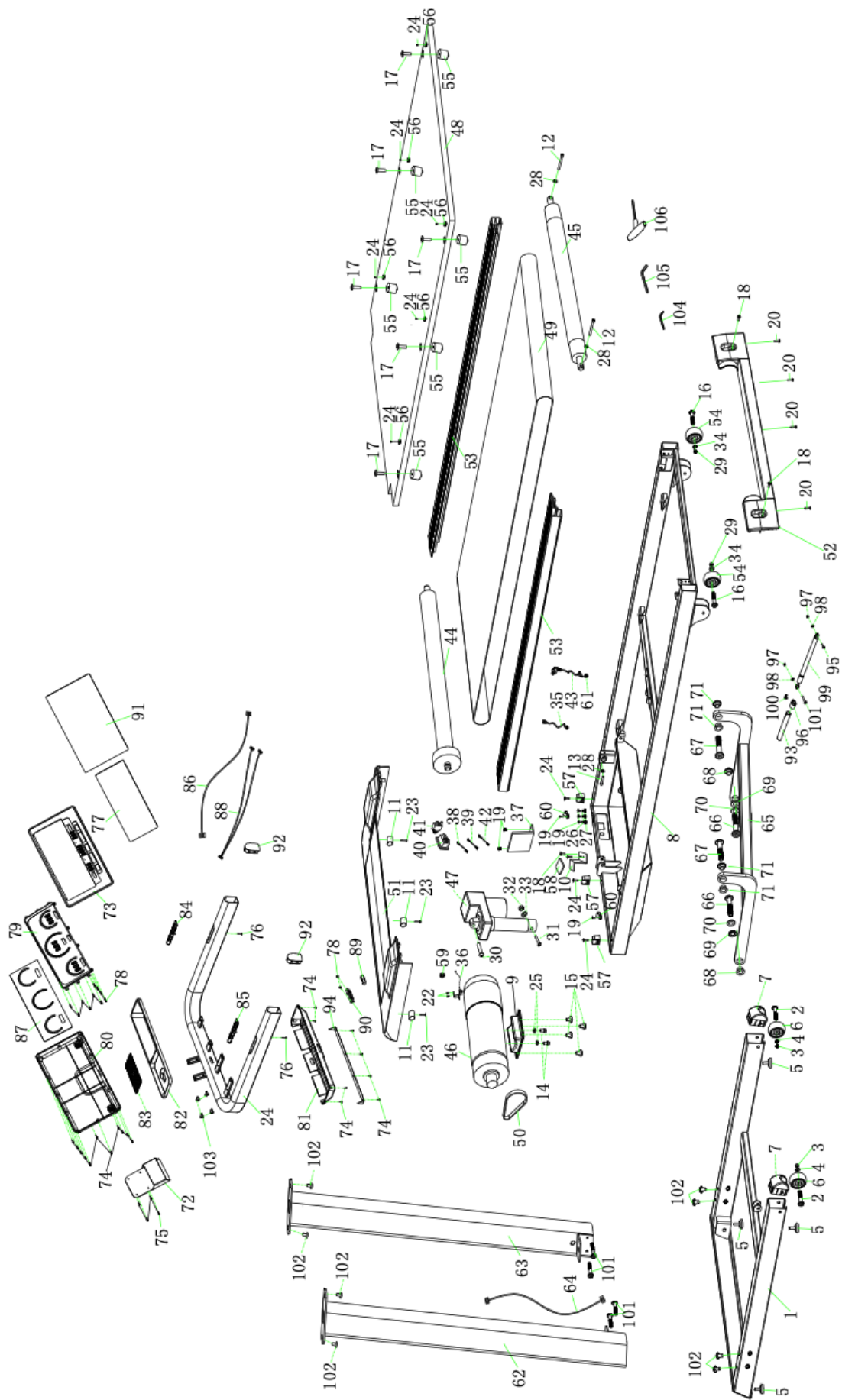
◆ Продукт оснащен электрическим проводом для заземляющего проводника и заземляющей вилки. Вилка должна быть вставлена в розетку, соответствующую местным правилам.

Опасность!

◆ Неправильное подключение заземляющего проводника может вызвать поражение электрическим током. Если вы не уверены в подключении заземления, обратитесь к профессиональному электрику для проверки. Если вилка продукта не подходит к вашей розетке, вам следует попросить электрика установить правильную розетку.

◆ Продукт имеет заземляющую вилку. Сначала убедитесь, что у вас есть соответствующая розетка. Адаптер розетки не разрешен.

Схема в разборе



Список деталей

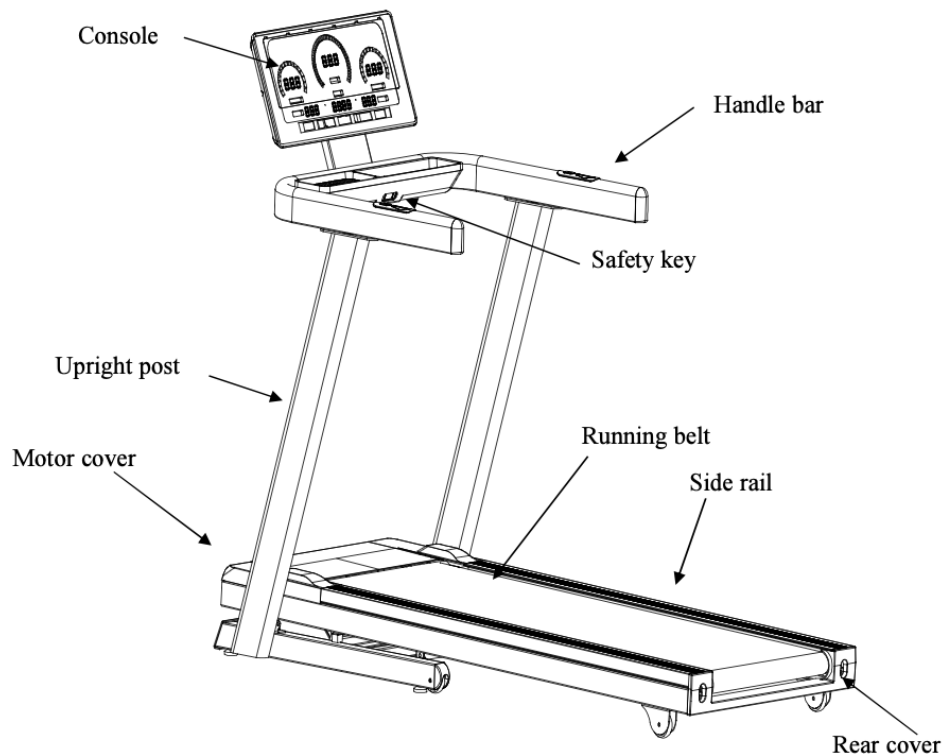
№	Описание	Размер	Кол-во
1	Базовая сварная конструкция		1
2	Шестигранный болт с большой плоской головкой	M8×50×20	2
3	Шестигранная контргайка	M8	2
4	Плоская шайба	Ф8	2
5	Коническая опорная подкладка	Ф50×Ф41×17×M8×27	4
6	Колесо	Ф62×Ф8.0×t22	2
7	Изогнутая открытая заглушка трубы	40×60×t2.0	2
8	Основная рама - сварка		1
9	Крепление двигателя		1
10	Крышка двигателя		1
11	Неподвижная трубка крышки двигателя	Ф16×t1.2×23	1
12	Шестигранный цилиндрический болт с полной резьбой	M8×75	1
13	Шестигранный цилиндрический болт с полной резьбой	M8×60	2
14	Шестигранный цилиндрический болт с полной резьбой	M8×15	2
15	Шестигранный болт с большой плоской головкой	M8×15	1
16	Шестигранный болт с большой плоской головкой	M8×45×20	2
17	Шестигранный потайной болт с полной резьбой	M6×30×Ф16	4
18	Крестообразный болт с большой плоской головкой	M5×10	2
19	Крестообразный болт с большой плоской головкой	M4×10	6
20	Крестообразный саморез с большой плоской головкой	ST4×16	4
21	Крестообразный саморез с большой плоской головкой	ST4×10	7
22	Крестообразный саморез со сферической головкой	ST3×10	4
23	Крестообразный потайной саморез	ST4×15	2
24	Рама консоли - сварка		1
25	Пружинная шайба	Ф8	3
26	Пружинная шайба	Ф5	17
27	Зубчатая стопорная шайба	Ф5	2
28	Плоская шайба	Ф8	3
29	Шестигранная контргайка	M8	3
30	Шестигранный болт с большой плоской головкой	M10×35×20	3
31	Шестигранный болт с большой плоской головкой	M10×65×20	2

32	Шестигранный болт с большой плоской головкой	M10	1
33	Плоская шайба	Φ10	1
34	Плоская шайба	Φ8	1
35	Провод связи	SM5PIN/SM4PIN/L-750мм/26#/	1
36	Фотоэлектрический датчик	L-500	2
37	Контроллер	AC220V/1-20KM/H/Incline(ERP)	1
38	Соединительный провод	L-300мм/1.5мм2/(Красный)	1
39	Соединительный провод	L-300мм/1.5мм2/(Черный)	1
40	Качающийся переключатель	KCD4	1
41	Самовозвратный переключатель	10A/ABR21-16/250VAC	1
42	Соединительный провод	L-100мм/1.5мм2/(Красный)	1
43	Вилка	3×1.0мм2×2000	1
44	Передний ролик	Φ88×Φ50×Φ17×606	1
45	Задний ролик	Φ50×Φ17×529×578	1
46	Двигатель	1.5HP/DC180V/4600RPM/Φ32/36	1
47	Двигатель наклона	1/18HP/75мм/AC220V(195мм)	1
48	Беговая платформа	1300×604×t18	1
49	Беговое полотно	2930×500×t1.6	1
50	Ремень	174 (442) PJ6	1
51	Крышка двигателя	367.5×673×36.7	1
52	Задняя крышка	673×93×51	1
53	Боковая направляющая	87×34.5×1342	2
54	Колесо	Φ62×Φ8.0×t22	2
55	Цилиндрическая подушка	Φ30×30×M6×6	6
56	Круглый направляющий блок	φ25×φ5×4.5	10
57	Хомут трубы	φ16 (белый)	3
58	EVA подкладка	t15×30×30	1
59	Магнитное кольцо	Φ29×Φ17×t7.5	1
60	Зажим кабеля	3/8(UC-2)	1
61	Зажим кабеля питания	SR-5R1	1
62	Левая стойка - сварка	0.32 м ²	1
63	Правая стойка - сварка	0.32 м ²	1

64	Провод связи	SM4PIN/SM4PIN/L-1200мм/26#	1
65	Подъемная рама - сварка		1
66	Шестигранный болт с головкой	M12×Φ14×35×19	2
67	Шестигранный болт с большой плоской головкой	M10×25×15	2
68	Втулка	Φ24×Φ19×Φ14×14×3	2
69	Втулка	Φ25×Φ18×t3.0	2
70	Плоская шайба	Φ14	2
71	Втулка подъемного вала	Φ25×Φ17×Φ10×6×1	4
72	Держатель консоли - сварка		1
73	Рама дисплея	498×175×10.1	1
74	Крестообразный саморез с большой плоской головкой	ST4×16	19
75	Крестообразный потайной саморез	ST4×15	4
76	Крестообразный потайной саморез	ST4×70	2
77	Кератоскопическая дуга	t0.5×490×167	1
78	Крестообразный саморез с большой плоской головкой	ST4×10	12
79	Панель	1136EA/571×277×10.8	1
80	Задняя крышка панели	1136EA/571×277×28	1
81	Верхняя крышка корзины консоли		1
82	Нижняя крышка корзины консоли		1
83	Противоскользкая подкладка		1
84	Компоненты пульта рукоятки скорости	7239EA/SM5PIN/L-50MM/SPEED+/-	1
85	Компоненты пульта рукоятки наклона	7239EA/L-50MM/SM5PIN/INCLINE+/-	1
86	Провод связи	SM4PIN/SM4PIN/L-750мм/26#	1
87	Комплект консоли	3338EA	1
88	Провод связи пульта рукоятки	3330EA/L-1000мм	1
89	Ключ безопасности	J52×15×15/L-700	1
90	Гнездо замка безопасности	J86×20×16	1
91	Акриловая панель	t1.0×554×260	1
92	D-образная заглушка трубы	DX40×80	2
93	Односторонний клапан	Φ29×t1.2×340	1
94	Крышка разной корзины		1
95	Шестигранный болт с большой плоской головкой	M8×30×20	1
96	Двойная круглая заглушка трубы	Φ33×Φ23×48	1
97	Шестигранная контргайка	M8	2
98	Плоская шайба	Φ88×Φ50×Φ17×606	2

99	Опорный стержень	720×318×Φ10×Φ8.2×350N	1
100	Пружина-1	t0.6×16.5×43	1
101	Шестигранный болт с большой плоской головкой	M8×50×20	4
102	Шестигранный болт с большой плоской головкой	M8×15	8
103	Шестигранный болт со сферической головкой	M6×10	4
104	L-образный ключ	4×30×80	1
105	L-образный ключ	6×35×80	1
106	T-образный ключ	6×80	1

ВВЕДЕНИЕ В ПРОДУКТ



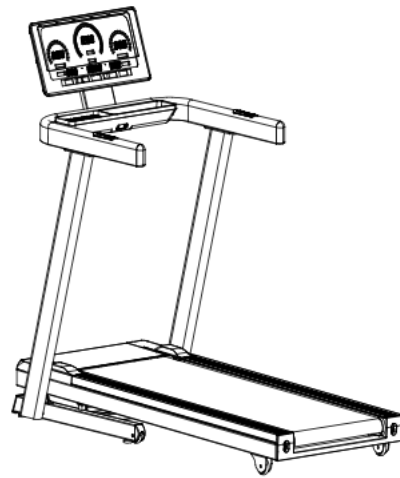
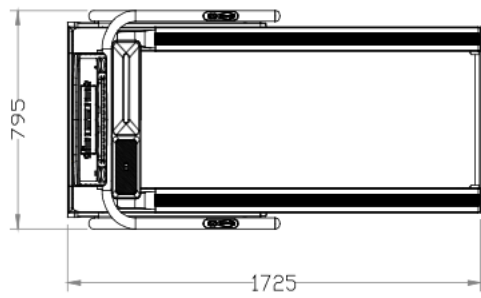
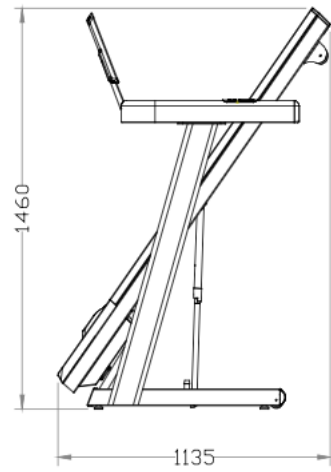
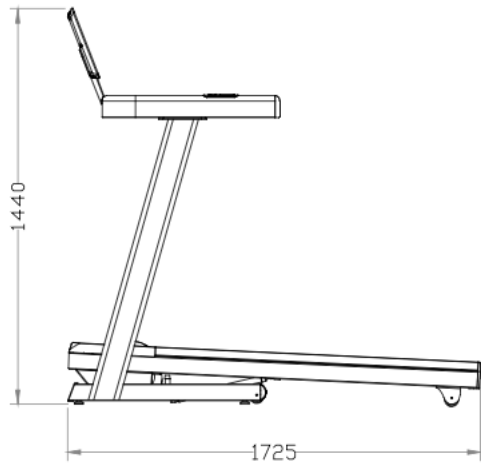
Основные компоненты:

- Консоль
- Вертикальная стойка
- Задняя крышка
- Беговое полотно
- Поручень
- Ключ безопасности
- Боковая направляющая
- Крышка двигателя

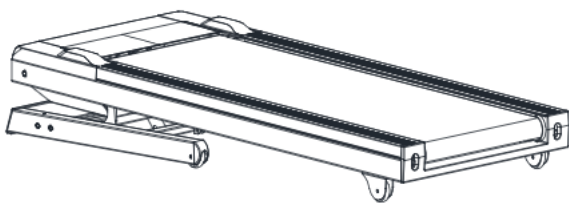
Техническая информация

Параметр	Значение
Размеры	Сложенная: 1135×795×1460
	Разложенная: 1720×835×1440
Беговая поверхность	1420×500
Скорость	1.0–20.0 км/ч

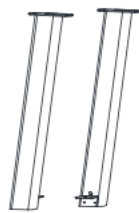
ПРИМЕЧАНИЕ: МЫ ОСТАВЛЯЕМ ЗА СОБОЙ ПРАВО ИЗМЕНЯТЬ ПРОДУКТ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ.



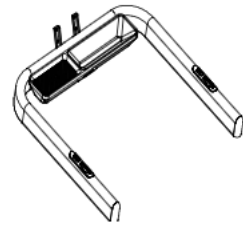
КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ



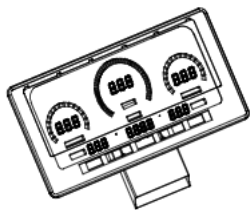
Main body



Upright post



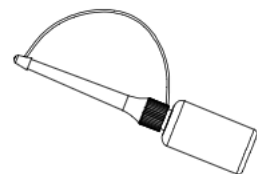
Console frame



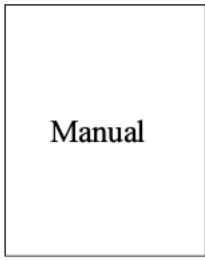
Console



Safety key



silicone oil



Manual

Manual

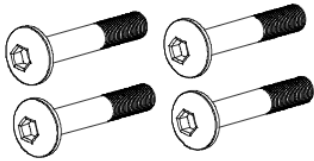


Screw kit

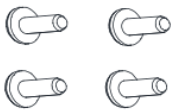
Screw kit

- Основное тело дорожки
- Вертикальная стойка
- Рамка консоли
- Консоль
- Ключ безопасности
- Силиконовое масло

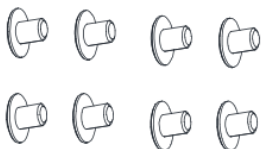
СПИСОК ИНСТРУМЕНТОВ



Hexagon large flat head half tooth bolt (M8*50*20)
4pcs



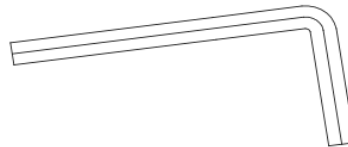
Hexagon pan head full tooth bolt (M6*10) 4pcs



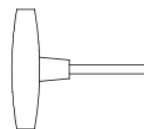
Hexagon large flat head full tooth bolt M8*15 8pcs



L shape wrench S4 1pc



L-type Allen wrench S6 1pc

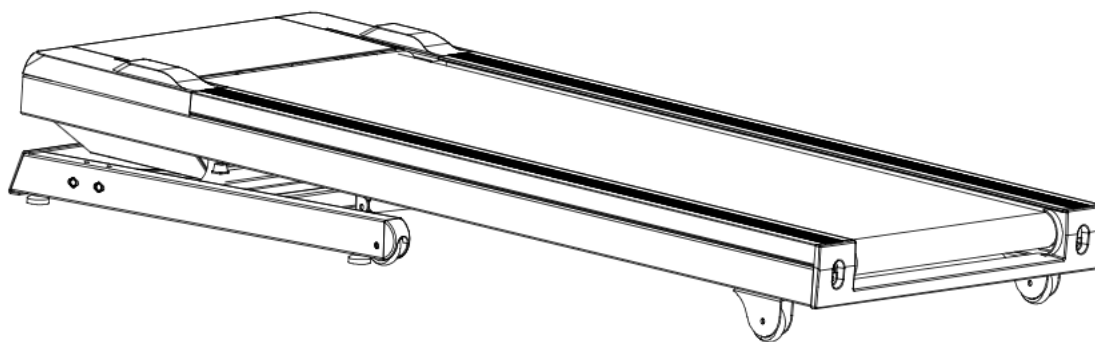


T-shaped wrench 6*80

- Шестигранный болт с большой плоской головкой (M8×50×20) × 4 шт.
- Шестигранный болт со сферической головкой (M6×10) × 4 шт.
- Шестигранный болт с большой плоской головкой M8×15 × 8 шт.
- L-образный ключ S4 × 1 шт.
- L-образный ключ Allen S6 × 1 шт.
- T-образный ключ 6×80 × 1 шт.

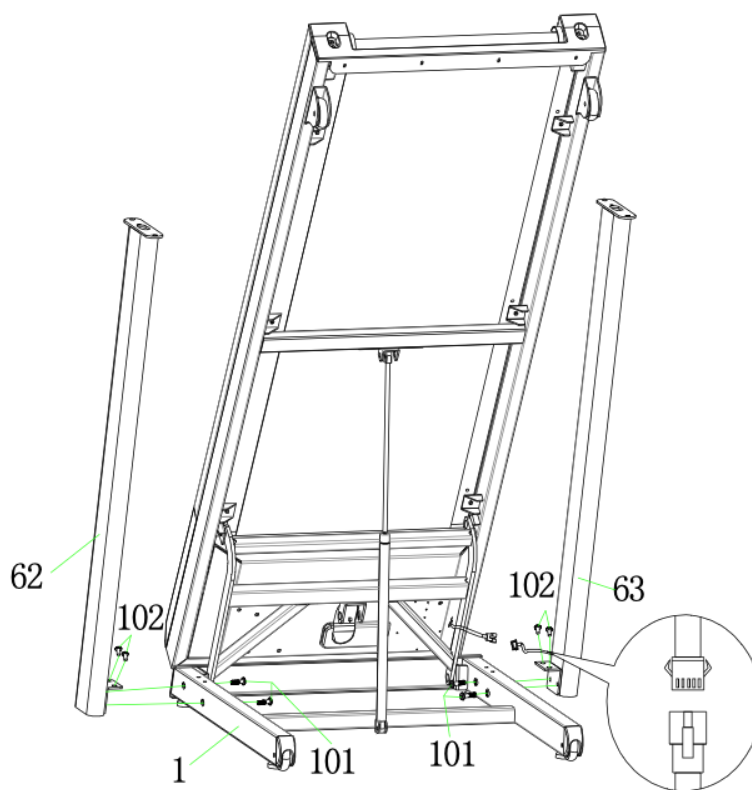
ШАГИ УСТАНОВКИ

Шаг 1



Поднимите машину из упаковочной коробки и поместите на ровный пол (как показано на рисунке), снимите все полиэтиленовые пакеты и упаковочные ленты, обернутые вокруг машины!

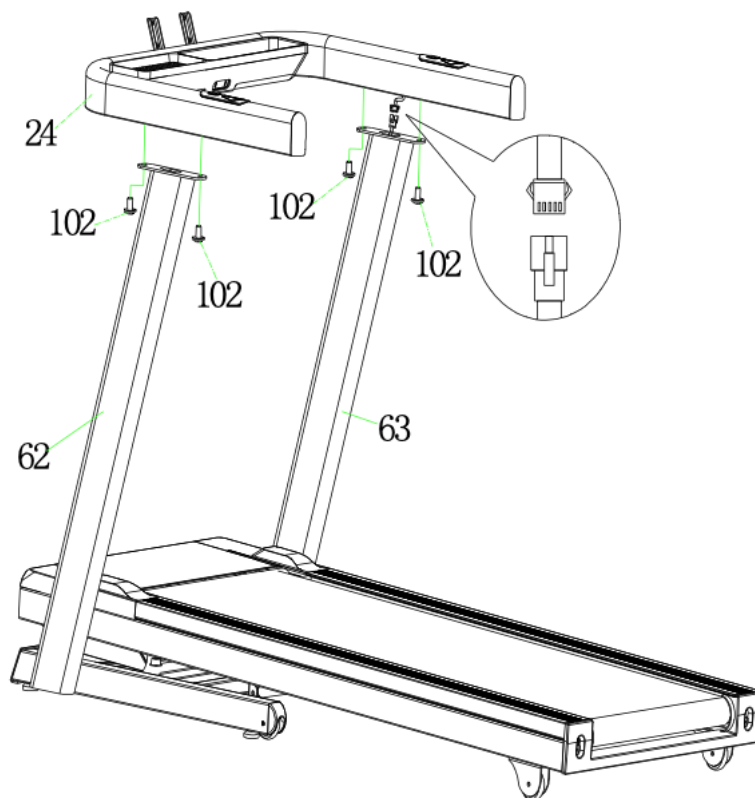
Шаг 2



Как показано: держите беговую дорожку вертикально, вставьте вертикальную стойку (62) в соответствующее положение базовой сварной конструкции (1), зафиксируйте ее в соответствующем отверстии вертикальной стойки (62) шестигранным болтом с большой плоской головкой (101) M8×50×20 через основание (1), и зафиксируйте в соответствующем отверстии основания (01) шестигранным болтом с большой плоской головкой (102) M8×15 через вертикальную стойку (62). Операция с другой стороной (63) такая же после подключения вертикальной стойки (пожалуйста, будьте осторожны, не зажимайте провод связи в вертикальной стойке).

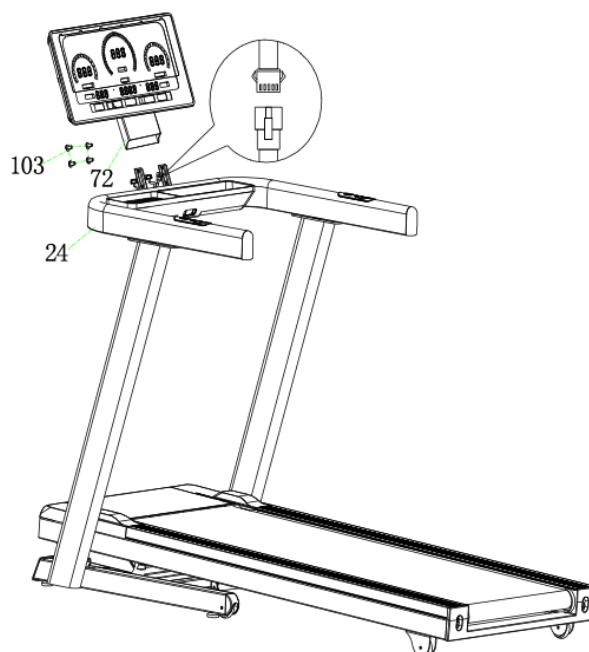
Примечания: Не затягивайте полностью все винты во время установки. Затяните все болты после полной установки компонентов.

Шаг 3



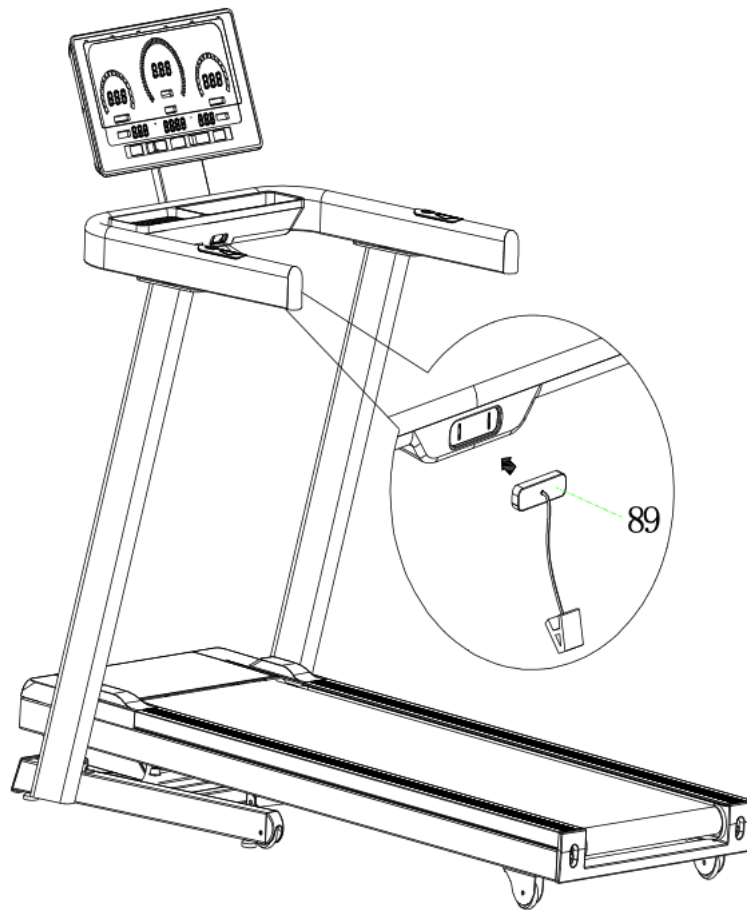
Как показано на рисунке: После подключения сигнального провода с правой стороны рамы поручня установите поручень (72) в соответствующее положение вертикальной стойки (62) (63) и зафиксируйте рамку поручня (72) шестигранным болтом с большой плоской головкой M8×15 (102) через соответствующее отверстие вертикальной стойки (62) (63).

Шаг 4



Как показано: после подключения сигнального провода консоли вставьте сварное крепление (72) в держатель поручня (24), зафиксируйте с помощью (103) M6×10.

Шаг 5



Поднимите машину и затяните все болты самостоятельной установки. Затем установите ключ безопасности (89), беговая дорожка готова!

ОБЩИЕ СОВЕТЫ ПО ФИТНЕСУ

1. Разминка

Не задерживайте дыхание перед разминкой в течение 5-10 минут перед каждой разминкой.

2. Дыхание

Обычно, когда вы готовитесь восстановить дыхание, вдыхайте носом и выдыхайте ртом. Дыхание и движение должны быть скоординированы, если дыхание слишком быстрое, движение должно быть немедленно остановлено.

3. Частота

Одна и та же часть мышцы должна отдыхать 48 часов, то есть одну и ту же часть можно тренировать только через день.

4. Нагрузка

В соответствии с индивидуальным физическим состоянием определите объем тренировок, затем в соответствии с принципом асимптотической нагрузки проводите тренировку. Болезненность мышц при начальной тренировке - нормальное явление, при продолжении тренировок болезненность может быть устранена.

5. Расслабление

Выполняйте 5 минут упражнений после каждой тренировки, особенно растяжку и расслабление мышц стопы, чтобы избежать длительного сокращения мышц, поддерживать гибкость мышц и правильную диету.

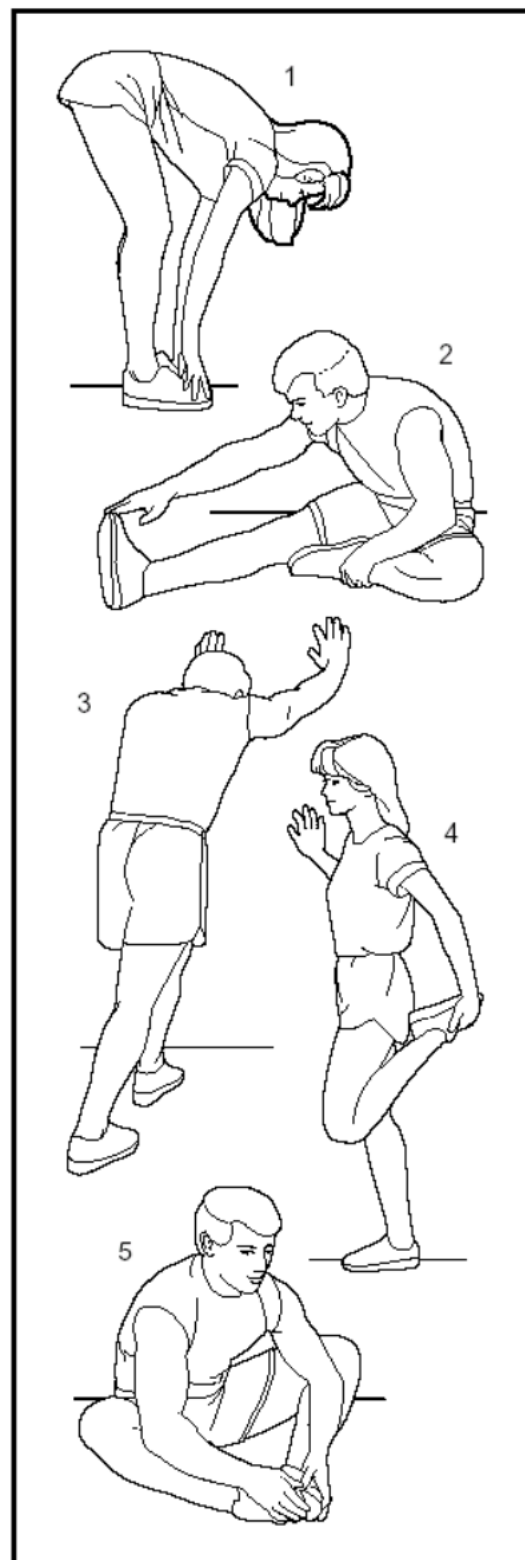
6. Диета

Для защиты пищеварительной системы тренируйтесь через час после еды, тренировка должна быть как минимум за полчаса до еды, меньше пейте воды во время тренировки, особенно питьевой воды, чтобы не увеличивать нагрузку на сердце и почки.

УПРАЖНЕНИЯ НА РАСТЯЖКУ

Независимо от того, как быстро вы ходите, лучше всего сначала выполнить упражнения на растяжку. Теплые мышцы легче растягиваются, поэтому сделайте 5-10-минутную разминку. Затем остановитесь и выполните растяжку следующим образом: 5 раз, каждый шаг в течение 10 секунд или более; повторите после тренировки.

1. Растяжка вниз



Колени слегка согнуты, тело медленно наклоняется вперед, позвольте спине и плечам расслабиться, и руки попытаются коснуться пальцев ног. Удерживайте 10~15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите 3 раза (как показано на рисунке 1).

2. Растяжка сухожилий

Сядьте на чистую подушку для сидения и выпрямите одну ногу. Поставьте другую ногу внутрь так, чтобы она плотно прилегала к внутренней стороне прямой ноги. Попытайтесь коснуться пальцев ног руками. Удерживайте 10~15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите 3 раза для каждой ноги (как показано на рисунке 2).

3. Растяжка икр и пяток

Держитесь обеими руками за стену или дерево и поставьте одну ногу сзади. Держите заднюю ногу прямо, а пятки на земле, наклоняясь в направлении стены или дерева. Удерживайте 10~15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите 3 раза для каждой ноги (как показано на рисунке 3).

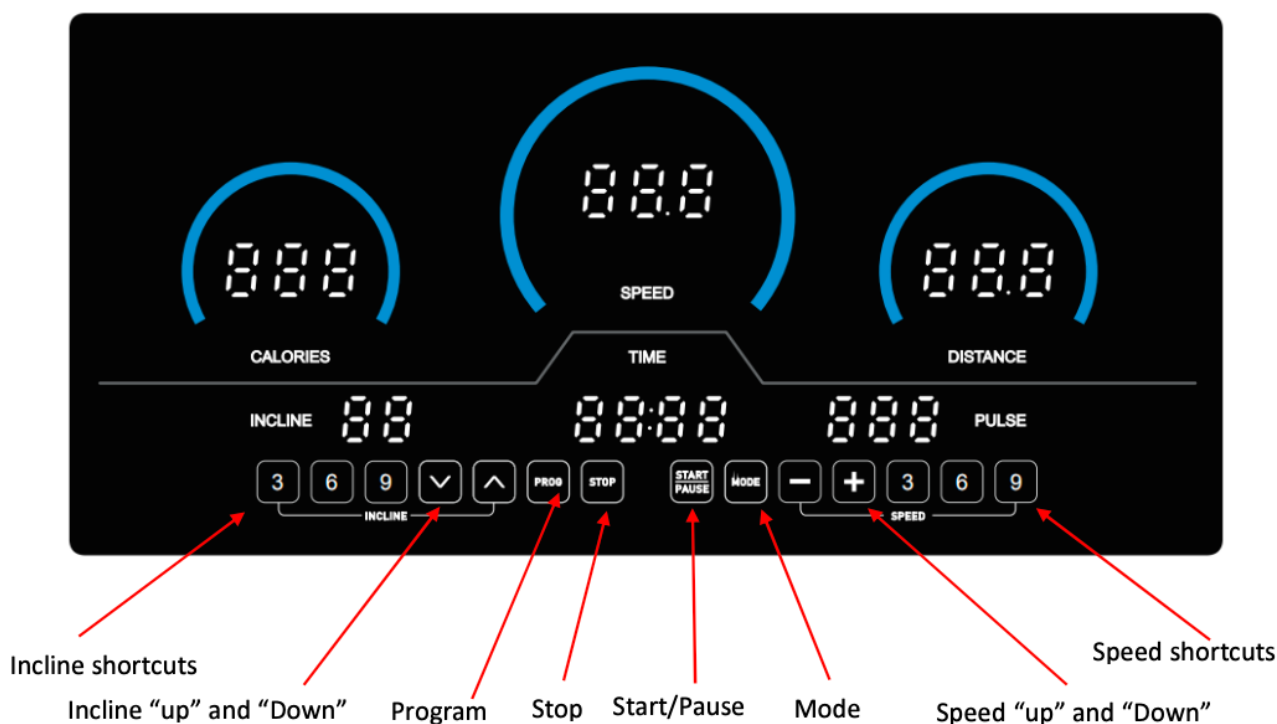
4. Растяжка четырехглавой мышцы

Возьмитесь левой рукой за опору или стол, затем вытяните правую руку назад и возьмитесь за правую лодыжку и медленно тяните ее к бедрам, пока не почувствуете напряжение в мышцах передней части бедер. Удерживайте 10~15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите 3 раза для каждой ноги (как показано на рисунке 4).

5. Растяжка портняжной мышцы (мышца внутренней стороны бедра)

Подолы ног противоположны друг другу, колени опущены вниз. Возьмитесь за ноги обеими руками и потяните их в направлении паха. Удерживайте 10~15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите 3 раза (как показано на рисунке 5).

ИНСТРУКЦИИ ПО ПАНЕЛИ КОНСОЛИ



Описание функций консоли

1. P01 - ручная программа пользователя, P01-P36 - встроенная автоматическая программа тренировки, 3 пользовательские, BMI;
2. LED-дисплей, 14 рабочих кнопок;
3. Функция переключения системы скорости, расстояния;
4. Рабочий диапазон скорости: КМ 1.0~20.0 км/ч, дюймы 0.6-12.5 MPH;
5. Диапазон наклона: 0~15%;
6. Защита от перегрузки, сверхтока, взрывозащищенный удар, защита от скорости, защита от электромагнитных помех и другие функции защиты безопасности;
7. Функция самотестирования системы, функция подсказки аномальной информации;
8. 3 пользовательские функции;
9. Функции ERP;
10. Функция напоминания о топливе;

Описание окон

1. Окно "CALORIES" (Калории): отображает значение калорий;
2. Окно "TIME" (Время): отображает значение времени;
3. Окно "DISTANCE" (Расстояние): отображает значение расстояния;
4. Окно "INCLINE" (Наклон): показывает значение наклона;
5. Окно "PULSE" (Пульс): отображает значение частоты сердечных сокращений;
6. Окно "SPEED" (Скорость): показывает значение скорости;

ИНСТРУКЦИИ ПО ПЕРЕКЛЮЧЕНИЮ ЕДИНИЦ ИЗМЕРЕНИЯ

1. После отключения ключа безопасности одновременно нажмите кнопки "PROGRAM" (Программа) и "MODE" (Режим), дисплей покажет 0.6, что означает преобразование из километров в мили;

2. После отключения ключа безопасности одновременно нажмите кнопки "PROGRAM" (Программа) и "MODE" (Режим), дисплей покажет 1.0, указывая, что мили преобразованы в километры;

ФУНКЦИИ КНОПОК

1. "PROG" (Программа): кнопка выбора программы, в остановленном состоянии циклически выбирает программу P0P36, U01U03, BMI;
2. "MODE" (Режим): Когда выбран ручной РЕЖИМ, начальное состояние - нормальный режим. Нажмите кнопку режима для выбора режима обратного отсчета -> Режим обратного расстояния -> Обратные калории -> Нормальный режим в ручном режиме; Кнопка сброса для интервала обратного отсчета по умолчанию (30 минут) в P1-P36;
3. "START" (Старт): кнопка старт/пауза, в остановленном состоянии запускает беговую дорожку; В рабочем состоянии приостанавливает беговую дорожку; "пауза" без эффекта при подключении Bluetooth;
4. "STOP" (Стоп): Кнопка стоп/сброс 1. В рабочем состоянии нажмите кнопку STOP для медленной остановки; 2. При отображении информации ERR отображаемая информация очищается однократно.
5. "+" (Плюс): кнопка увеличения скорости, в состоянии остановки или измерения жира - кнопка увеличения установки параметра, в рабочем состоянии - кнопка увеличения скорости;
6. "-" (Минус): кнопка снижения скорости, в состоянии остановки или измерения жира - кнопка снижения установки параметра, в рабочем состоянии - кнопка снижения скорости;
7. "QUICK SPEED" (Быстрая скорость): кнопки быстрой скорости 3,6,9, в рабочем состоянии беговой дорожки напрямую устанавливают скорость на указанное значение кнопки;
8. "▲" (Вверх): кнопка увеличения наклона;
9. "▼" (Вниз): кнопка уменьшения наклона;
10. "QUICK INCLINE" (Быстрый наклон): кнопки быстрого наклона 3,6,9, когда беговая дорожка работает, напрямую устанавливают скорость на указанное значение кнопки;

Ключ безопасности:

Ключ безопасности состоит из сенсорного переключателя, зажима для одежды и нейлонового шнура, который может предотвратить аварийное отключение. В любом состоянии, если ключ безопасности выведен из положения, беговая дорожка прекращает работу, клавиатура консоли запрещена к работе, и экран отображает "E-07" в сопровождении звукового сигнала. Каждый раз при установке ключа безопасности экран будет отображаться в течение 2 секунд, затем войдет в рабочее состояние системы по умолчанию.

Программа USER:

USER имеет три USER1-USER3. В режиме USER пользователи могут получить доступ или установить свою собственную спортивную программу, нажмите кнопку "PROG" (Программа) для настройки на "USER1-USER3", затем нажмите кнопку "MODE" (Режим) для настройки или нажмите кнопку "START" (Старт) для начала спорта. Нажмите кнопку "MODE" (Режим) для установки 10 секций скорости и подъема собственной программы. После настройки пользователь нажимает "START" (Старт) для запуска беговой дорожки. Программа пользователя будет сохранена и может быть использована напрямую в следующий раз.

РУКОВОДСТВО ПО БЕЗОПАСНОСТИ

1. Вставьте вилку шнура питания в розетку питания 10А с заземлением безопасности, включите выключатель питания, экран консоли полностью отображается со звуковым сигналом, затем определите ключ безопасности.
2. Поместите ключ безопасности в положение на консоли и прикрепите зажим для одежды к одежде на груди. Экран полностью отображается в течение 2 секунд, затем входит в рабочее состояние по умолчанию: все счетчики очищены до нуля, установленное значение сброшено, беговая дорожка находится в режиме положительного отсчета времени ручной программы P0;
3. Нажмите кнопку "PROG" (Программа) для выбора программы: P01~P36, U01,U02,U03, BMI;
4. "P0" - пользовательская программа, нажмите кнопку "MODE" (Режим) для выбора четырех режимов тренировки, скорость тренировки и наклон устанавливается пользователем. По умолчанию: Скорость 1.0 км/ч, наклон 0 секция.
 - A) Режим тренировки 1: положительный отсчет времени, время, расстояние, калории - положительный отсчет, функция настройки закрыта;
 - B) Режим тренировки 2: обратный отсчет времени, состояние настройки, окно времени мигает, нажмите кнопки "+", "-" для изменения установленного значения, диапазон настройки: 5-99 минут, значение по умолчанию: 30:00;
 - C) Режим тренировки 3: обратный отсчет расстояния, установите состояние, окно расстояния мигает, нажмите кнопки "+", "-" для изменения установленного значения, диапазон настройки: 1.0-99.0 КМ, значение по умолчанию: 1КМ;
 - D) Режим тренировки 4: обратные калории, состояние настройки, окно калорий мигает, нажмите кнопки "+", "-" для изменения установленного значения, диапазон настройки: 20-990КАЛ, значение по умолчанию: 50КАЛ;
5. "P01-P36" для программы настройки системы, тренируется только в режиме обратного отсчета, в состоянии настройки окно времени мигает, нажмите кнопки "+", "-" для изменения установленного значения, нажмите кнопку "MODE" (Режим) для сброса к значению по умолчанию, диапазон настройки: 5-99МИН, значение по умолчанию: 30:00;

6. После настройки режима тренировки нажмите кнопку "START" (Старт), экран начинает отображать 5-секундный обратный отсчет с 5 сигналами, после обратного отсчета до 1 беговая дорожка запускается плавно, медленно ускоряется до отображаемой скорости, а затем работает плавно с постоянной скоростью.
7. В рабочем состоянии нажмите кнопки "+", "-" или кнопку "QUICK SPEED" (Быстрая скорость) для регулировки скорости беговой дорожки;
8. В P1-P36 скорость каждой программы разделена на 10 сегментов, каждый период равномерно разделен в соответствии с установленным временем. Скорость, отрегулированная кнопкой, действительна только в текущем сегменте, и три сигнала будут посланы за три секунды до преобразования сегмента в другой сегмент. Двигатель останавливается автоматически, когда программа выполняет полные 10 сегментов, с "сигналом";
9. В рабочем режиме нажмите кнопку "START" (Старт), двигатель будет переключаться между двумя состояниями приостановки и работы. Перезапуск в приостановленном состоянии, записанные данные о беге и процесс остаются теми же.
10. В работе двигателя нажмите кнопку "STOP" (Стоп), двигатель будет замедляться до плавной остановки, все настройки будут восстановлены к состоянию по умолчанию;
11. В работе двигателя нажмите кнопки "▲", "▼" или "QUICK INCLINE" (Быстрый наклон) для регулировки наклона беговой дорожки;
12. В любом состоянии снимите ключ безопасности, экран отображает "E-07" в сопровождении тона, беговая дорожка прекращает работу;
13. Система управления всегда находится под контролем безопасности, как только обнаружена аномалия, беговая дорожка будет экстренно остановлена, экран отображает подсказки аномальной информации в сопровождении сигналов;
14. При отображении аномальной информации на экране нажмите "STOP" (Стоп). Система очищает отображаемую информацию однократно.
15. Метод теста BMI: нажмите кнопку "PROG" (Программа) для выбора программы BMI, нажмите кнопку "MODE" (Режим) для выбора номера. нажмите кнопки "+" и "-" для установки параметров.
 - A) Элемент № F1 (Пол): указывает пол; диапазон параметра настройки: 1-2, "1" указывает мужской, "2" указывает женский, значение по умолчанию: 1;
 - B) Элемент № F2 (Возраст): указывает возраст; диапазон параметра настройки: 1-99 лет, значение по умолчанию: 25 лет.
 - C) Элемент № F3 (Рост): указывает рост; диапазон параметра настройки: 100-220CM, значение по умолчанию: 170CM;
 - D) Элемент F4 (Вес): указывает вес; диапазон параметра настройки: 20-150KG, значение по умолчанию: 70KG;

- Е) Элемент F5 (BMI): указывает завершение настроек параметров. Для входа в состояние теста BMI, пожалуйста, держите обе руки к левым и правым ручкам части восприятия частоты сердечных сокращений, подождите 4 секунды, окно отображения параметров покажет процент жира в теле тестируемого человека (BMI);
- Ф) по стандарту Азии, жир в теле менее 18 для худых, между 18 и 24 для идеального веса тела, между 25 и 28 для избыточного веса, больше 29 для ожирения, и жир в теле тестируемого человека будет показан в окне. Значение по умолчанию: 24 (эти данные только для справки по упражнениям).

16. Британский метод теста BMI: Нажмите кнопку "PROG" (Программа) для выбора программы BMI, нажмите кнопку "MODE" (Режим) для выбора номера элемента, нажмите кнопки "+" и "-" для установки параметров.

- А) Номер элемента F1 (Sex): указывает пол; Значение в диапазоне от 1 до 2, где 1 указывает мужской и 2 указывает женский. Значение по умолчанию равно 1.
- В) Номер элемента F2 (Age): указывает возраст; Диапазон значений: от 1 до 99 лет. Значение по умолчанию: 25 лет;
- С) Элемент № F3 (Height): указывает рост. Диапазон значений от 39 до 87 дюймов. Значение по умолчанию: 67 дюймов.
- Д) Номер элемента F4 (Weight): указывает вес; Диапазон параметров настройки: 44-330 фунтов. По умолчанию: 154 фунта.
- Е) Элемент № F5 (BMI): указывает завершение настройки параметра и вход в состояние теста жира в теле. Пожалуйста, держите обе руки на датчике частоты сердечных сокращений на левой и правой ручках. Подождите 4 секунды, окно отображения параметров отобразит процент жира в теле (BMI) тестируемого человека; По азиатским стандартам жир в теле менее 18 считается худым, жир в теле от 18 до 24 считается идеальным, жир в теле от 25 до 28 - избыточный вес, а жир в теле более 29 считается ожирением (эти данные только для справки по упражнениям). Значение по умолчанию: 24

17. Функция передачи ERP:

- А) Система запускается в режиме ERP по умолчанию. Когда беговая дорожка не используется, она войдет в состояние гибернации примерно через 4 с половиной минуты для экономии энергопотребления. Нажмите любую кнопку для пробуждения системы. В режиме ожидания удерживайте кнопку mode в течение 3 секунд для отображения '2222' для отмены функции ERP, и удерживайте кнопку mode в течение 3 секунд для отображения '1111' для возврата в режим ERP.

ТАБЛИЦА СКОРОСТИ И НАКЛОНА ДЛЯ АВТОМАТИЧЕСКИХ ПРОГРАММ P01-P36

Pro	Class	Seg									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINE	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	SPEED	2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
	INCLINE	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	SPEED	2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
	INCLINE	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	SPEED	2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINE	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
	INCLINE	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	SPEED	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
	INCLINE	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	SPEED	3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
	INCLINE	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	SPEED	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0
	INCLINE	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	SPEED	3.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0
	INCLINE	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	SPEED	3.0	5.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	6.0	11.0	3.0
	INCLINE	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	SPEED	4.0	5.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	11.0	6.0	5.0
	INCLINE	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	SPEED	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	SPEED	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
	INCLINE	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	SPEED	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
	INCLINE	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
	INCLINE	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	SPEED	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
	INCLINE	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
	INCLINE	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	SPEED	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
	INCLINE	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	SPEED	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
	INCLINE	2.0	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	SPEED	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
	INCLINE	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	SPEED	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0

	INCLINE	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	SPEED	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
	INCLINE	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	SPEED	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
	INCLINE	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	SPEED	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
	INCLINE	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	SPEED	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
	INCLINE	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	SPEED	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	SPEED	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
	INCLINE	5	5	10	10	10	10	10	8	4	4
P29	SPEED	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
	INCLINE	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	SPEED	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
	INCLINE	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	SPEED	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
	INCLINE	3	3	8	8	8	10	10	10	8	4
P32	SPEED	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
	INCLINE	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	SPEED	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
	INCLINE	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	SPEED	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
	INCLINE	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	SPEED	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
	INCLINE	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	SPEED	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0
	INCLINE	5	10	10	7	7	10	10	6	6	6

Pro	Class	Seg									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	0.6	1.8	3.1	3.1	3.1	4.3	4.3	3.1	1.8	1.2
	INCLINE	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	SPEED	1.2	1.8	3.1	5	3.1	3.1	3.7	5	2.5	1.8
	INCLINE	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	SPEED	1.2	1.8	4.3	5	3.1	3.1	3.1	5	2.5	1.8
	INCLINE	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	SPEED	1.2	1.2	3.1	5	5	5	5.0	3.1	1.8	1.2
	INCLINE	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	SPEED	1.8	2.5	5	5.6	6.2	6.2	6.2	4.3	2.5	1.8
	INCLINE	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	SPEED	1.8	2.5	3.7	4.3	4.3	4.3	5.6	6.2	3.1	1.8
	INCLINE	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	SPEED	1.8	2.5	2.5	6.2	2.5	5.6	2.5	6.8	1.8	1.2
	INCLINE	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	SPEED	1.8	3.1	4.3	5.6	1.8	3.1	4.3	3.1	6.8	3.1
	INCLINE	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	SPEED	1.8	4.3	6.2	2.5	4.3	6.8	3.1	2.5	7.5	3.7
	INCLINE	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	SPEED	1.8	3.1	5.6	6.2	3.7	3.7	5.6	3.7	6.8	1.8
	INCLINE	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	SPEED	2.5	3.1	6.8	5.6	3.7	5	5.6	6.8	3.7	3.1
	INCLINE	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	SPEED	2.5	3.7	6.2	6.2	6.2	4.3	4.3	6.2	3.7	3.1
	INCLINE	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	SPEED	1.2	2.5	3.7	3.7	3.7	5	5	3.7	2.5	1.8
	INCLINE	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	SPEED	1.8	2.5	3.7	5.6	3.7	3.7	4.3	5.6	3.1	2.5
	INCLINE	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	SPEED	1.8	2.5	5	5.6	3.7	3.7	3.7	5.6	3.1	2.5
	INCLINE	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	SPEED	1.8	1.8	3.7	5.6	5.6	5.6	5.6	3.7	2.5	1.8
	INCLINE	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	SPEED	2.5	3.1	5.6	6.2	6.8	6.8	6.8	5	3.1	2.5
	INCLINE	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	SPEED	2.5	3.1	4.3	5	5	5	6.2	6.8	3.7	2.5
	INCLINE	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	SPEED	2.5	3.1	3.1	6.8	3.1	6.2	3.1	7.5	2.5	1.8
	INCLINE	2	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	SPEED	2.5	3.7	5	6.2	2.5	3.7	5	3.7	7.5	3.7

	INCLINE	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	SPEED	2.5	5	6.8	3.1	5	7.5	3.7	3.1	7.5	4.3
	INCLINE	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	SPEED	2.5	3.7	6.2	6.8	4.3	4.3	6.2	4.3	7.5	2.5
	INCLINE	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	SPEED	3.1	3.7	7.5	6.2	4.3	5.6	6.2	7.5	4.3	3.7
	INCLINE	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	SPEED	3.1	4.3	6.8	6.8	6.8	5	5	6.8	4.3	3.7
	INCLINE	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	SPEED	1.8	3.1	4.3	4.3	4.3	5.6	5.6	4.3	3.1	2.5
	INCLINE	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	SPEED	2.5	3.1	4.3	6.2	4.3	4.3	5	6.2	3.7	3.1
	INCLINE	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	SPEED	2.5	3.1	5.6	6.2	4.3	4.3	4.3	6.2	3.7	3.1
	INCLINE	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	SPEED	2.5	2.5	4.3	6.2	6.2	6.2	6.2	4.3	3.1	2.5
	INCLINE	5	5	10	10	10	10	10	8	4	4
P29	SPEED	3.1	3.7	6.2	6.8	7.5	7.5	7.5	5.6	3.7	3.1
	INCLINE	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	SPEED	3.1	3.7	5	5.6	5.6	5.6	6.8	7.5	4.3	3.1
	INCLINE	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	SPEED	3.1	3.7	3.7	7.5	3.7	6.8	3.7	7.5	3.1	2.5
	INCLINE	3	3	8	8	8	10	10	10	8	4
P32	SPEED	3.1	4.3	5.6	6.8	3.1	4.3	5.6	4.3	7.5	4.3
	INCLINE	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	SPEED	3.1	5.6	7.5	3.7	5.6	7.5	4.3	3.7	7.5	5
	INCLINE	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	SPEED	3.1	4.3	6.8	7.5	5	5	6.8	5	7.5	3.1
	INCLINE	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	SPEED	3.7	4.3	7.5	6.8	5	6.2	6.8	7.5	5	4.3
	INCLINE	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	SPEED	3.7	5	7.5	7.5	7.5	5.6	5.6	7.5	5	4.3
	INCLINE	5	10	10	7	7	10	10	6	6	6

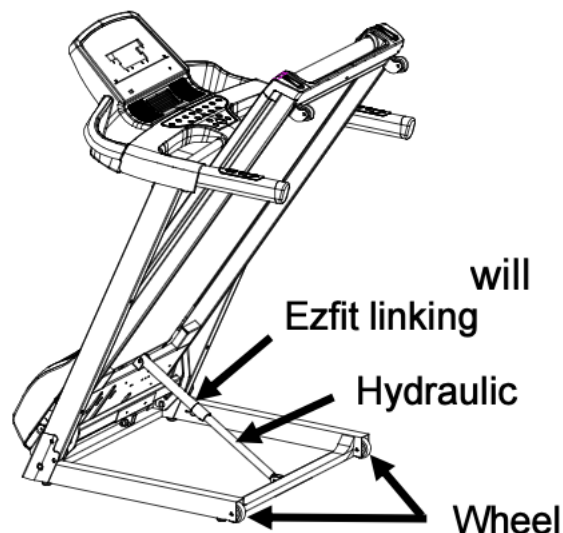
ОБЩИЕ НЕИСПРАВНОСТИ ЭЛЕКТРОННОЙ СИСТЕМЫ И МЕТОДЫ УСТРАНЕНИЯ:

Проблема	Причина	Обслуживание
Система не работает	А. Не подключена или не включена	Подключите питание или поверните выключатель питания в положение "ВКЛ"
	В. Ключ безопасности не на месте	Поставьте ключ безопасности в правильное положение
	С. Нет питания контроллера или монитора	Замените контроллер или монитор
	Д. Плохое соединение кабеля	Проверьте системные входные и выходные кабельные клеммы и коммуникационные кабели внутри стойки
Внезапная остановка в нормальном состоянии	А. Ключ безопасности снят	Замените ключ безопасности
	В. Системная аномалия	Обратитесь в послепродажное обслуживание
Отказ кнопки	Кнопка недействительна	1. Замените клавиатуру и кабель клавиатуры; 2. Замените плату РСВ; 3. Замените консоль
Е-01	А. Неисправная линия связи	Переподключите коммуникационный кабель и проверьте хорошее подключение клемм или замените коммуникационный кабель
	В. Неисправная консоль	Замените консоль
	С. Неисправный контроллер	Замените контроллер
Е-02	А. Неисправный кабель двигателя и двигатель	Замените двигатель
	В. Неисправность между кабелем двигателя и контроллером или неисправный контроллер	Проверьте и хорошо подключите кабели или замените контроллер
Е-03	А. Датчик скорости установлен неправильно	Проверьте и переподключите
	В. Неисправный датчик скорости	Замените датчик скорости
	С. Грязный датчик скорости или плохой контакт	Проверьте и переподключите/очистите пыль, смазку на датчике скорости
	Д. Неисправный контроллер	Замените контроллер
Е-05	А. Контроллер поврежден	Замените контроллер
	В. Поврежденный двигатель	Замените двигатель
	С. Механическая неисправность	Проверьте, высохло ли силиконовое масло на обратной стороне бегового полотна или заблокированы ли ролики
Е-07	Консоль не обнаруживает сигнал замка безопасности	1. Проверьте, находится ли ключ безопасности в правильном положении; 2. Переустановите гнездо ключа безопасности; 3. Замените консоль

Нет отображения пульса	А. Кабели датчика пульса рукоятки не вставлены правильно или неисправны	Проверьте и подключите или замените кабели датчика пульса рукоятки
	В. Кабели консоли неисправны	Замените консоль
Консоль показывает неполные или отсутствующие штрихи	А. LED цифровая трубка неисправна	Замените плату РСВ или монитор
	В. Системная ошибка	Замените монитор
Отказ наклона	А. Неисправный двигатель наклона	Замените двигатель наклона
	В. Неисправный контроллер	Замените контроллер
	С. Сигнал контроллера аномальный	Нажмите клавишу калибровки на контроллере для калибровки значения наклона

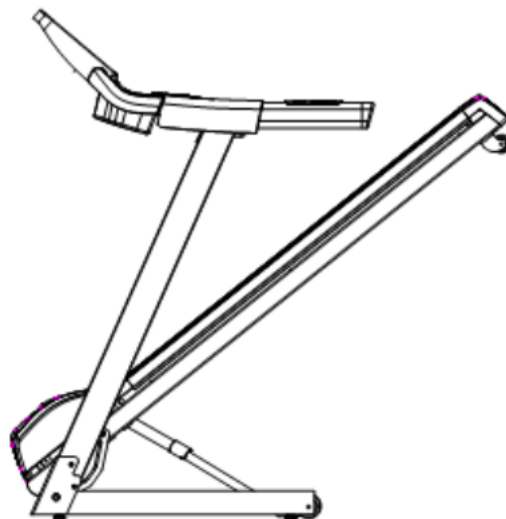
1. Складывание беговой дорожки

- 1) При складывании необходимо отключить питание.
- 2) Убедитесь в том, что наклон беговой дорожки находится в самом низком положении.
- 3) Поднимите беговую дорожку в вертикальное положение, звенья Ezfit автоматически зафиксируются на гидравлическом механизме.;
- 4) Проверьте, чтобы звенья Ezfit надежно зафиксировались на гидравлическом механизме, как показано на рисунке.



2. Развертывание беговой дорожки

- 1) Для развертывания беговой дорожки выберите место, находящееся примерно в 1 метре от розетки и с ровной поверхностью без препятствий.
- 2) При развертывании беговой дорожки сначала возьмитесь за нее обеими руками, наступите на звенья Ezfit ногами, и беговая дорожка автоматически медленно опустится на землю; в этот момент пользователь должен удалиться от беговой дорожки примерно на 1 метр до полного развертывания. Как показано на рисунке:

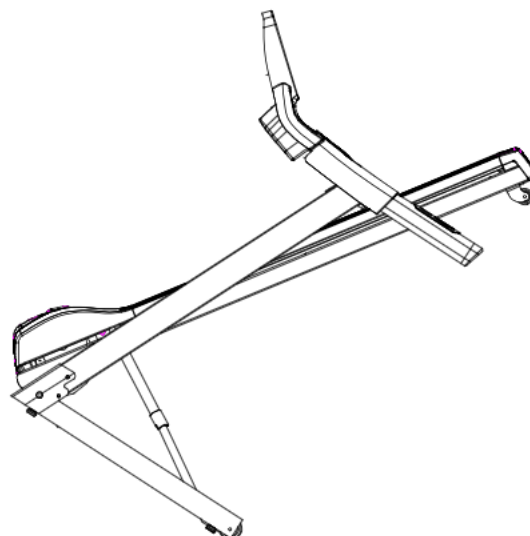


3. Перемещение беговой дорожки

При перемещении необходимо обеспечить следующее:

- 1) Выключить выключатель питания беговой дорожки;
- 2) Выдернуть штепсель из розетки;
- 3) Свернуть раму;

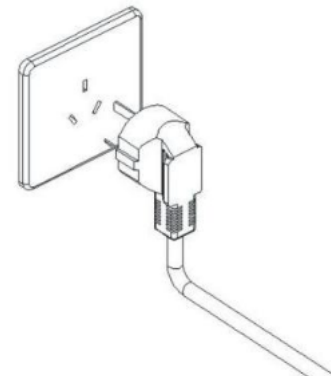
После выполнения вышеуказанных задач, одной рукой удерживайте конец беговой дорожки, а другой рукой — ручень с той же стороны, и медленно перемещайте тренажер, наклонив его на 40-50° к груди. Как показано на рисунке



Руководство по заземлению

Этот продукт должен быть заземлен. Если беговая дорожка выходит из строя или повреждена, заземляющий провод образует цепь с наименьшим сопротивлением, и ток направляется под землю, снижая риск поражения электрическим током. Этот продукт поставляется с кабелем, который имеет проводник и заземляющую вилку для заземления устройства. Эта вилка должна быть подключена к розетке, которая соответствует требованиям установки и заземления местных стандартов и правил.

Опасность! Это может вызвать риск поражения электрическим током при неправильном подключении заземляющего проводника оборудования. Обратитесь к квалифицированному электрику или ремонтнику, если вы не знаете, правильно ли заземлено оборудование. Не изменяйте вилку, поставляемую с этим продуктом. Позвольте квалифицированному электрику установить подходящую розетку, если вилка не подходит к розетке.



Этот продукт работает от сети 220-240 вольт и оснащен заземленной розеткой, как показано на следующей иллюстрации.

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ БЕГОВУЮ ДОРОЖКУ

1. Разверните беговую дорожку в самое низкое положение после включения питания и проверьте, нормально ли она работает.
2. Прикрепите ключ безопасности к передней части рубашки пользователя.
3. Проверьте устойчивость и функцию беговой дорожки перед тренировкой. Строго запрещается запускать беговую дорожку, стоя на беговом полотне. Встаньте на боковые направляющие и держитесь за поручень перед запуском беговой дорожки. Пока беговая дорожка не будет работать нормально после запуска, пользователь может начать бег.

Держите поручень одной рукой и нажмите кнопку START другой рукой для запуска беговой дорожки. Беговая дорожка запускается через 5 секунд и работает со скоростью 1.0 км/ч. Нажмите клавишу "+" скорости, двигатель ускорится до 2.5 ~ 3.5 км/ч, что является наиболее подходящей скоростью бега.

Скорость бега пользователя вскоре станет такой же, как у бегового полотна после наступления на него, взявшись за поручни обеими руками.

4. Через несколько минут вы можете увеличить скорость бега, требование к темпу роста - держаться за поручни руками, нажать клавишу "скорость" - "-" для медленного бега.
5. Нажмите быстрые клавиши скорости во время бега, чтобы войти в нужную скорость бега.
6. Нажмите клавишу STOP для остановки двигателя в любое время во время бега.
7. **Тест пульса:** Включите выключатель беговой дорожки, значение пульса будет показано в окне дисплея после того, как пользователь схватится за металлические датчики HRC на несколько секунд. (Примечание: Значение только для справки по упражнениям, но не для медицинских данных.)

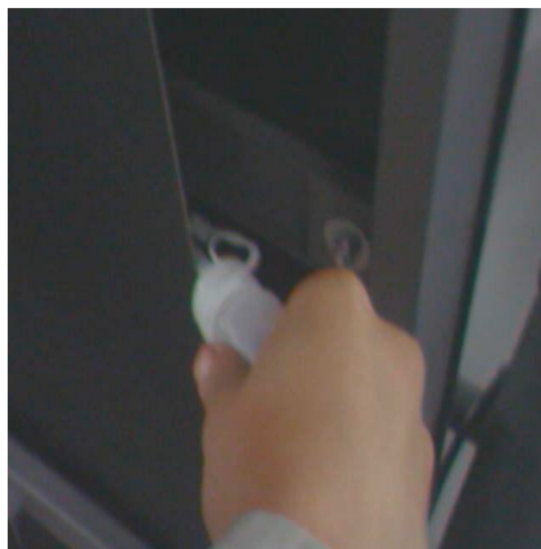
ОБСЛУЖИВАНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

1. Смазка

После использования бегового полотна в течение определенного периода времени его необходимо смазать настроенным метилсиликоновым маслом. Рекомендации:

- **Время использования менее 3 часов каждую неделю** - смазка раз в 5 месяцев
- **Время использования равно 4-7 часов каждую неделю** - смазка раз в 2 месяца
- **Время использования более 7 часов каждую неделю** - смазка раз в месяц

Не допускайте чрезмерной смазки. Примечание: важным фактором увеличения срока службы беговой дорожки является правильная смазка.



2. Способ проверки, нужна ли смазка беговому полотну

Поднимите мягкую сторону беговой дорожки и пощупайте центральную заднюю часть полотна, насколько это возможно. Если обнаружены следы силиконового спрея, смазка не нужна. Если поверхность сухая, полотно нуждается в смазке.

Применение смазки на полотне: (как показано)

- Остановите беговое полотно и сложите беговую дорожку. Поднимите полотно задней основной рамы так, чтобы масло могло достичь среднего положения.
- Распылите силиконовое масло на внутреннюю сторону бегового полотна и нанесите силиконовое масло на обе стороны бегового полотна.
- Запустите беговую дорожку со скоростью 1 км/ч для равномерного нанесения силикона. И слегка наступите на беговое полотно слева направо.
- Подождите несколько минут, чтобы силиконовый спрей распределился, прежде чем запускать машину.

3. Регулировка полотна

Все беговые полотна правильно установлены на заводе и после сборки. Однако провисание может произойти после периода использования. Например: пауза и проскальзывание могут произойти во время бега. Когда происходит это явление, отрегулируйте беговое полотно и затяните болт на полоборота слева и справа. Если беговое полотно ослаблено, беговое полотно и ролик будут поочередно проскальзывать. Но слишком туго тоже не хорошо, что легко увеличивает нагрузку двигателя и повреждает двигатель, беговое полотно и ролик и т.д.

4. Регулировка отклонения полотна:

Все беговые полотна правильно установлены на заводе и после сборки. Но через период полотно может отклоняться. Причины могут быть перечислены следующим образом:

- ① Беговая дорожка неустойчива.
- ② Ноги не были в центре бегового полотна во время бега.
- ③ Ноги оказывают неравномерную силу.

Если отклонение вызвано вручную, работа без нагрузки в течение нескольких минут может вернуться к норме.



КЛЮЧЕВЫЕ МОМЕНТЫ:

- Clockwise означает затягивание.
- Anti-clockwise означает ослабление.
- Беговое полотно будет сдвигаться в сторону ослабления.

① Если беговое полотно сдвигается влево, это означает, что левая сторона слишком ослаблена. Отрегулируйте левый болт по часовой стрелке, чтобы сделать левую сторону туже. Или отрегулируйте правый винт против часовой стрелки, чтобы сделать правую сторону слабее.

② Если беговое полотно сдвигается вправо, это означает, что правая сторона слишком ослаблена. Отрегулируйте правый болт по часовой стрелке, чтобы сделать правую сторону туже. Или отрегулируйте левый винт против часовой стрелки, чтобы сделать левую сторону слабее.

Внимание:

- Вам нужно запустить беговую дорожку (позволить полотну работать) на низкой скорости, прежде чем регулировать беговое полотно.
- При регулировке болта не поворачивайте его слишком сильно.
- После каждой регулировки вам нужно наблюдать за изменениями в беговом полотне.

Отклонение бегового полотна не покрывается гарантией и в основном обслуживается пользователями согласно инструкциям. Отклонение бега может серьезно повредить беговое полотно. Оно должно быть обнаружено и исправлено вовремя.

ОЧИСТКА

Регулярная очистка бегового полотна обеспечивает долгий срок службы продукта.

Предупреждение: Беговая дорожка должна быть выключена для предотвращения поражения электрическим током. Шнур питания должен быть отсоединен от розетки перед началом очистки или обслуживания.

- **После тренировки:** Протрите консоль и другие поверхности чистой мягкой и влажной тканью для удаления остатков пота.

Осторожно: Не используйте абразивы или растворители. Чтобы избежать повреждения компьютера, держите любые жидкости подальше. Не подвергайте компьютер прямому солнечному свету.

• **Еженедельно:** Для облегчения очистки рекомендуется использовать коврик для беговой дорожки. Обувь может оставлять грязь на беговом полотне, которая может упасть под беговую дорожку. Очищайте коврик под беговой дорожкой раз в неделю.

Хранение: Храните беговую дорожку в чистой и сухой среде. Убедитесь, что главный выключатель питания выключен и отключен от электрической розетки.

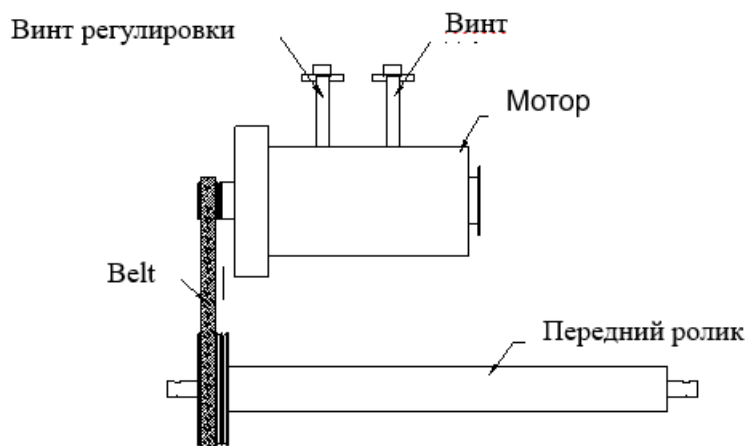
Регулировка ремня мотора

Ремень мотора этой дорожки правильно установлен ещё на заводе во время сборки. Однако после некоторого времени он может сместиться или ослабиться.

Шаги регулировки:

- ① Поверните регулировочный винт против часовой стрелки с помощью гаечного ключа.
- ② Регулировка должна быть выполнена так, чтобы ремень надежно удерживал нагрузку, не скользя.

ПРИМЕЧАНИЕ: регулярно проводите очистку ремней и канавок шкивов.



Распространенные неисправности и их решения

Неисправности беговой дорожки

Неисправности консоли

Неисправность	Причина	Обслуживание
Беговая дорожка не работает	a. Отсутствует питание	Подключите к розетке
	b. Неправильное положение ключа безопасности	Прикрепите ключ безопасности в другое положение
	c. Повреждена система сигнализации цепи	Проверьте подключение контроллера и сигнального кабеля
	d. Переключатель выключен	Переведите переключатель в положение "ON"
	e. Перегоревший предохранитель	Замените предохранитель
Беговой полотно не движется гладко	a. Недостаточное смазывание	Используйте силиконовое масло
	b. Слишком туго натянуто беговое полотно	Отрегулируйте натяжение бегового полотна
Беговое полотно скользит	a. Слишком свободное беговое полотно	Отрегулируйте натяжение бегового полотна
	b. Слишком свободный ремень двигателя	Отрегулируйте натяжение ремня двигателя

Значение кодов сообщений об ошибках :

Код ошибки	Описание	Обработка неисправности
E1	Нарушение связи: после включения питания связь между контроллером и консолью нарушена.	Контроллер останавливается и переходит в состояние ошибки. Невозможно запустить дорожку. Консоль отображает код ошибки, и звучит сигнал тревоги 3 раза. Причина: Связь между контроллером и консольным устройством заблокирована. Проверьте каждое соединение провода связи от консоли к контроллеру, чтобы убедиться, что каждый контакт полностью вставлен. Проверьте, не поврежден ли соединительный провод, и при необходимости замените его.
E3	Не подключен кабель двигателя	Когда дорожка останавливается и переходит в состояние ошибки, сигнализатор на консоли будет издавать 9 звуковых сигналов, одновременно будет отображаться код ошибки. Остальная часть консоли не будет отображать содержимое. После выключения, если дорожка вернется к нормальной работе, можно перейти в режим ожидания и запустить дорожку. Причина: проверьте, правильно ли подключен кабель двигателя и переподключите его. Проверьте контроллер на наличие постороннего запаха и, при необходимости, замените контроллер.
	Отсутствует сигнал датчика скорости: контроллер имеет выходное напряжение, но не может получать непрерывный отклик скорости мотора в течение более 3 секунд.	Когда дорожка останавливается и переходит в состояние ошибки, сигнализатор на консоли будет издавать 9 звуковых сигналов, одновременно будет отображаться код ошибки. Остальная часть консоли не будет отображать содержимое. После поддержания состояния ошибки около 10 секунд, войдите в режим ожидания для перезапуска. Причина: Сигнал датчика скорости не обнаруживается в течение 3 секунд. Проверьте, подключен ли датчик и не поврежден ли он, правильно подключите или замените датчик..

E4	Ascension Self-Learning	<p>Проверьте, правильно ли подключен индукционный кабель подъемного двигателя. Переподключите разъем для обеспечения надежности;</p> <p>Проверьте, правильно ли подключен провод переменного тока подъемного двигателя;</p> <p>Проверьте соединительный провод двигателя на предмет повреждений и разрывов, замените соединительный провод или поднимите двигатель;</p> <p>Проверив все, нажмите кнопку обучения на контроллере, чтобы заново запустить самообучение</p>
E5	<p>Защита от перегрузки: во время работы контроллер непрерывно обнаруживает, что ток постоянного мотора превышает номинальный ток +6А более 3 секунд.</p>	<p>Когда дорожка останавливается и переходит в состояние ошибки, сигнализатор на консоли будет издавать 9 звуковых сигналов, одновременно будет отображаться код ошибки. Остальная часть консоли не будет отображать содержимое. После поддержания состояния ошибки около 10 секунд, войдите в режим ожидания для перезапуска.</p> <p>Причина: Превышение номинальной нагрузки приводит к чрезмерному току, самозащите системы или заклиниванию определенной части беговой дорожки, что останавливает вращение двигателя. Если нагрузка слишком большая или ток превышает допустимые значения, срабатывает система самозащиты. После настройки и регулировки тренажера проверьте наличие шума или запаха гари от работающего двигателя. Если такие признаки есть, замените двигатель. Также, если контроллер пахнет гарью, замените его. Если спецификация напряжения питания нестабильна или низка, проведите повторную проверку правильной спецификации напряжения.</p>
E6	<p>Защита от взрыва: Цепь приводного двигателя повреждена из-за нарушения напряжения питания или из-за нарушений двигателя.</p>	<p>Когда дорожка останавливается и переходит в состояние ошибки, сигнализатор на консоли будет издавать 9 звуковых сигналов, одновременно будет отображаться код ошибки. Остальная часть консоли не будет отображать содержимое. После выключения, если дорожка вернется к нормальной работе, можно перейти в режим ожидания и запустить дорожку.</p> <p>Причина: Проверьте следующие моменты: Убедитесь, что напряжение питания не ниже нормального значения на 50%. Если такое снижение обнаружено, повторно протестируйте с правильной спецификацией напряжения. Проверьте наличие постороннего запаха от контроллера. Если обнаружен запах, замените контроллер. Убедитесь, что провод двигателя правильно подключен. Если есть сомнения, переподключите провод двигателя.</p>